

INSTRUKCJA OBSŁUGI

Buty rowerowe O'Neal Pinned SPD

Obuwie MTB kompatybilne z systemem zatrzaskowym SPD

Przed pierwszym użyciem przeczytaj całą instrukcję. Montaż i regulację bloków SPD wykonaj dokładnie, a pierwsze próby wpinania przeprowadź w bezpiecznym miejscu.

Niniejszy dokument jest polskojęzycznym opracowaniem użytkowym. Nie zastępuje instrukcji producenta pedałów, bloków ani dokumentacji dołączonej do obuwia.

Model	O'Neal Pinned SPD
Przeznaczenie	MTB, enduro, trail i jazda terenowa
System pedałów	Pedały zatrzaskowe kompatybilne z blokami SPD
Zapięcie	Sznurowanie, zależnie od wersji dodatkowy pasek lub osłona
Podeszwa	Profilowana, z gniazdem montażowym na blok dwuśrubowy
Konstrukcja	Wzmocniony nosek, usztywniona pięta i ochrona boczna

1. Przeznaczenie

Buty O'Neal Pinned SPD są przeznaczone do jazdy rowerowej z pedałami zatraskowymi zgodnymi z systemem SPD i podobnymi systemami dwuśrubowymi. Sprawdzają się w MTB, enduro i trailu.

Buty nie gwarantują pełnej ochrony przed urazami i nie zastępują ochraniaczy kostek, goleni ani kolan.

2. Dobór rozmiaru

- Zmierz obie stopy od pięty do najdłuższego palca.
- Dobieraj rozmiar do większej stopy.
- Uwzględnij skarpetę używaną podczas jazdy.
- Pozostaw niewielki zapas, zwykle około 0,5-0,8 cm.
- Pięta nie powinna nadmiernie unosić się podczas chodzenia.
- But nie może powodować bólu, drętwienia ani ucisku palców.

3. Kompatybilność bloków

- Stosuj bloki dwuśrubowe zgodne z gniazdem w podeszwie.
- Upewnij się, że wybrane bloki są kompatybilne z używanymi pedałami.
- Nie montuj bloków szosowych trójśrubowych.
- Stosuj wyłącznie śruby i podkładki dostarczone z blokami lub zalecane przez producenta pedałów.
- Przed montażem sprawdź, czy gniazdo w podeszwie jest czyste i nieuszkodzone.

4. Montaż bloków SPD

Krok	Czynność
1	Wyjmij zaślepkę lub odsłoń gniazdo montażowe w podeszwie.
2	Ustaw płytkę gwintowaną w centralnym położeniu prowadnicy.
3	Połóż blok zgodnie z oznaczeniem kierunku i zamontuj podkładki.
4	Wkręć obie śruby ręcznie, bez pełnego dokręcania.
5	Ustaw blok pod śródstopiem, zwykle pod nasadą palucha.
6	Wyrównaj kąt bloku do naturalnego ustawienia stopy.
7	Dokreć śruby naprzemiennie momentem zalecanym przez producenta bloków.

Nie przekraczaj momentu dokręcania podanego przez producenta bloków. Zbyt mocne dokręcenie może uszkodzić śruby, gwinty lub podeszwę.

5. Ustawienie bloków

- Pozycję przód-tył ustaw tak, aby oś pedału znajdowała się w pobliżu przedniej części śródstopia.
- Kąt bloku powinien odpowiadać naturalnemu ustawieniu stopy podczas jazdy.
- Nie wymuszaj ustawienia palców idealnie na wprost, jeżeli powoduje to napięcie kolan.
- W razie bólu kolan, bioder lub kostek przerwij jazdę i skoryguj ustawienie.
- Po pierwszych kilku jazdach ponownie sprawdź dokręcenie śrub.

6. Wpinanie i wypinanie

- Aby się wpiąć, ustaw blok nad mechanizmem pedału i dociśnij stopę w dół.
- Aby się wypiąć, obróć piętę na zewnątrz zgodnie z kierunkiem pracy pedału.
- Pierwsze próby wykonuj, podpierając się o ścianę lub stabilny przedmiot.
- Przed zatrzymaniem wypnij jedną stopę z odpowiednim wyprzedzeniem.
- Nie rozpoczynaj jazdy w ruchu drogowym bez wcześniejszego przećwiczenia wypinania.

7. Regulacja siły wypięcia pedałów

- Jeżeli pedały posiadają regulację napięcia sprężyny, rozpocznij od niskiego ustawienia.
- Reguluj obie strony pedału jednakowo.
- Po każdej zmianie sprawdź działanie w bezpiecznym miejscu.
- Zbyt duża siła wypięcia może utrudnić szybkie uwolnienie stopy.
- Zbyt mała siła może powodować przypadkowe wypinanie.

8. Sznurowanie

- Poluzuj sznurowadła przed założeniem buta.
- Dociągaj je stopniowo od palców w kierunku kostki.
- Zawiąż stabilny węzeł.
- Schowaj końce sznurowadeł tak, aby nie mogły zahaczyć o korbę, łańcuch ani pedały.
- Nie rozpoczynaj jazdy z luźnymi sznurowadłami.

9. Kontrola przed jazdą

Element	Co sprawdzić
Bloki	Brak pęknięć, nadmiernego zużycia i luzu
Śruby	Prawidłowe dokręcenie obu śrub
Podeszwa	Brak odklejenia, głębokich nacięć i pęknięć
Sznurowadła	Brak przetarć i prawidłowe związanie
Pedały	Płynne wpinanie i wypinanie, brak luzów
Wnętrze	Czyste, suche i bez ciał obcych

10. Czyszczenie

- Usuń błoto i kurz miękką szczotką.
- Myj buty ręcznie letnią wodą z niewielką ilością łagodnego detergentu.
- Oczyszczyć okolice bloków i prowadnic w podeszwie.
- Po czyszczeniu dokładnie usuń resztki detergentu.
- Nie mocz butów przez długi czas.

11. Niedozwolone metody

- pranie w pralce i suszenie w suszarce bębnowej;
- benzyna, rozpuszczalniki, alkohol i agresywne odtłuszczacze;
- myjka wysokociśnieniowa używana z małej odległości;
- twarde szczotki i środki ścierne;
- suszenie na grzejniku, piecu lub przy otwartym ogniu.

12. Suszenie i konserwacja

- Poluzuj sznurowadła i szeroko otwórz buty.
- Wyjmij wkładki, jeżeli konstrukcja na to pozwala.

- Susz w temperaturze pokojowej, w cieniu i przy dobrej wentylacji.
- Regularnie sprawdzaj śruby bloków i stan gwintów.
- Zużyte bloki wymieniaj parami zgodnie z zaleceniami producenta pedałów.

13. Kiedy przerwać użytkowanie

- gdy blok jest pęknięty, zdeformowany lub nadmiernie zużyty;
- gdy śruby nie dają się prawidłowo dokręcić;
- gdy gniazdo montażowe w podeszwie jest uszkodzone;
- gdy podeszwa jest odklejona lub pęknięta;
- gdy wpinanie albo wypinanie jest nieregularne lub niebezpieczne;
- gdy użytkowanie powoduje ból, drętwienie lub otarcia.

14. Certyfikacja i odpowiedzialność

O'Neal Pinned SPD jest obuwem rowerowym i nie jest obuwem motocyklowym certyfikowanym według normy EN 13634:2017. Bezpieczne działanie systemu zatraskowego zależy również od prawidłowego montażu bloków oraz stanu pedałów.

15. Ważne informacje

Wygląd, materiały, sposób zapięcia i konstrukcja podeszwy mogą różnić się zależnie od rocznika, koloru, rozmiaru i partii produkcyjnej. Pierwszeństwo mają oznaczenia na produkcie oraz instrukcje producentów butów, bloków i pedałów.

Dokument przygotowany w języku polskim dla użytkowników butów O'Neal Pinned SPD.