

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

Kask rowerowy full face O'Neal SONUS

Opracowanie w języku polskim dla użytkownika końcowego

WAŻNE

Przeczytaj instrukcję przed pierwszym użyciem. Kask zmniejsza ryzyko urazu głowy, ale nie chroni przed wszystkimi obrażeniami. Po silnym uderzeniu kask należy wycofać z użytkowania, nawet gdy nie widać uszkodzeń.

1. Przeznaczenie kasku

O'Neal Sonus jest integralnym kaskiem rowerowym przeznaczonym do jazdy MTB, enduro, trail, downhill, freeride i użytkowania w bike parkach. Kask posiada pełną osłonę szczęki.

Nie używaj go do jazdy motocyklem, quadem, motorowerem ani innym pojazdem silnikowym. Kask nie zastępuje homologowanego kasku motocyklowego.

2. Normy i konstrukcja

- EN 1078 - europejska norma dla kasków rowerowych oraz kasków używanych na deskorolkach i rolkach.
- ASTM F1952 / ASTM Downhill - norma odnosząca się do kasków przeznaczonych do wymagającej jazdy downhill.
- Skorupa zewnętrzna wykonana z tworzywa ABS, warstwa pochłaniająca energię z EPS.
- Wyjmowana i nadająca się do prania wyściółka, otwory wentylacyjne, magnetyczne zapięcie O'Neal Fidlock®, wymienny daszek mocowany śrubami bezpieczeństwa typu break-away.
- Kask jest kompatybilny z systemem Airflaps™.

3. Dobór właściwego rozmiaru

Zmierz obwód głowy elastyczną miarką około 2 cm nad brwiami, prowadząc ją poziomo nad uszami i przez najszerszy punkt z tyłu głowy.

Rozmiar	Obwód głowy
XS	53-54 cm
S	55-56 cm
M	57-58 cm
L	59-60 cm
XL	61-62 cm
XXL	63-64 cm

Kask powinien przylegać równomiernie i stabilnie, ale nie powodować bólu ani silnego ucisku. Po zapięciu nie może przesuwać się na oczy ani zsuwać do tyłu.

4. Kontrola przed każdym użyciem

- Sprawdź skorupę, warstwę EPS, osłonę szczęki i wyściółkę pod kątem pęknięć, wgnieceń, odkształceń lub rozwarstwień.
- Sprawdź pasek podbródkowy, klamrę Fidlock® i punkty mocowania paska.
- Skontroluj mocowanie daszka i stan śrub bezpieczeństwa. Nie dokręcaj ich nadmiernie.
- Upewnij się, że wewnątrz jest prawidłowo zamocowane, a otwory wentylacyjne są drożne.
- Nie używaj kasku, gdy brakuje elementu, zapinanie działa nieprawidłowo lub kask był poddany silnemu uderzeniu.

5. Zakładanie i regulacja

1. Poluzuj pasek podbródkowy i rozsuń dolne krawędzie kasku, chwytając za paski.
2. Załóż kask ruchem od przodu ku tyłowi. Czoło powinno być osłonięte, a pole widzenia nieograniczone.
3. Ułóż paski płasko, bez skręceń. Zapinanie powinno znajdować się pod żuchwą, a nie na gardle.
4. Zamknij klamrę Fidlock® zgodnie z kierunkiem jej działania i pociągnij za pasek, aby sprawdzić pewność zapinania.
5. Wyreguluj długość paska tak, aby między pasek a podbródek można było wsunąć najwyżej jeden-dwa palce.
6. Porusz głową na boki oraz w górę i w dół. Prawidłowo dopasowany kask pozostaje na miejscu.

6. Zasady bezpiecznego użytkowania

- Kask musi być zawsze zapinany podczas jazdy.
- Nie zakładaj pod kask grubych czapek ani przedmiotów zmieniających dopasowanie.
- Nie wierć otworów, nie szlifuj skorupy, nie wycinaj EPS i nie montuj akcesoriów w sposób niezatwierdzony przez producenta.
- Nie maluj kasku farbami ani nie używaj klejów, naklejek lub rozpuszczalników, które mogą osłabić materiał.
- Nie wieszaj kasku na kierownicy ani na elementach mogących uszkodzić wyściółkę lub EPS.
- Daszek i śruby typu break-away są projektowane tak, by ograniczyć ryzyko zaczepienia. Stosuj wyłącznie kompatybilne części zamienne.
- Dzieci powinny używać kasku pod nadzorem osoby dorosłej. Kasku nie wolno używać podczas wspinania ani zabaw grożących zaczepieniem paska.

7. Postępowanie po uderzeniu

Po wypadku, upadku lub silnym uderzeniu natychmiast przestań używać kasku. Warstwa EPS może ulec trwałemu zgnieceniu bez widocznych śladów na zewnątrz. Nie naprawiaj samodzielnie skorupy ani wkładu pochłaniającego energię. Kask należy wymienić lub przekazać do oceny producentowi, autoryzowanemu serwisowi albo sprzedawcy.

8. Czyszczenie i konserwacja

- Skorupę czyść miękką ściereczką, letnią wodą i łagodnym mydłem.
- Nie używaj benzyny, alkoholu, acetonu, silnych detergentów, środków ściernych ani myjek wysokociśnieniowych.
- Wyjmowaną wyściółkę pierz ręcznie w letniej wodzie z niewielką ilością delikatnego detergentu.

- Nie wiruj, nie susz w suszarce bębnowej i nie kładź bezpośrednio na grzejniku.
- Wszystkie elementy susz naturalnie w temperaturze pokojowej, z dala od słońca i źródeł ciepła.
- Po wyschnięciu zamontuj wyściółkę we właściwym położeniu i sprawdź, czy wszystkie mocowania są zabezpieczone.

9. Przechowywanie i transport

- Przechowuj kask w suchym, chłodnym i przewiewnym miejscu, najlepiej w pokrowcu.
- Chroń przed promieniowaniem UV, temperaturą powyżej 50°C, mrozem, wilgocią i chemikaliami.
- Nie pozostawiaj kasku w zamkniętym samochodzie podczas upału.
- Podczas transportu zabezpiecz kask przed uderzeniami, zgniataniem i kontaktem z ostrymi przedmiotami.

10. Okres użytkowania i wymiana

Kask należy wymienić po każdym silnym uderzeniu, po wykryciu uszkodzenia albo gdy nie zapewnia prawidłowego dopasowania. Materiały starzeją się pod wpływem promieniowania UV, potu, zmian temperatury i normalnego użytkowania. Stosuj się do okresu użytkowania wskazanego przez producenta na etykiecie, opakowaniu lub w dokumentacji dołączonej do konkretnego egzemplarza.

11. Rozwiązywanie typowych problemów

Problem	Zalecane działanie
Kask przesuwają się na głowie	Sprawdź rozmiar, ułożenie wyściółki i regulację paska. Nie używaj zbyt luźnego kasku.
Zapięcie nie domyka się	Oczyść klamrę, sprawdź pasek i nie używaj kasku do czasu przywrócenia pełnej sprawności.
Daszek jest luźny	Sprawdź kompletność i stan śrub. Dokręć delikatnie ręcznie; nie używaj nadmiernej siły.
Nieprzyjemny zapach wyściółki	Wyjmij wyściółkę, wypierz ręcznie i dokładnie wysusz.
Widoczne pęknięcie lub wgniecenie	Natychmiast wycofaj kask z użytkowania.

12. Informacje końcowe

Niniejszy dokument jest polskojęzycznym opracowaniem użytkowym przygotowanym na podstawie informacji producenta o modelu O'Neal Sonus oraz ogólnych zasad bezpiecznego użytkowania kasków rowerowych. Nie zastępuje oryginalnej instrukcji, etykiet ani ostrzeżeń dołączonych przez producenta do produktu. W razie rozbieżności pierwszeństwo mają informacje producenta dotyczące konkretnego egzemplarza.

Źródła producenta: karta produktu O'Neal Sonus oraz dział „Instructions & documents” firmy O'Neal Europe (dostęp: 27.07.2026).